

Les indispensables pour tout Nettoyer

Source www.ecoconso.be

Eau du robinet : (~ 1 centime d’€ les 4 litres) pour nettoyer les surfaces peu sales, enlever la poussière avec une éponge ou un chiffon. On peut aussi laisser les crasses incrustées tremper dans l’eau.

Chiffon en microfibres (~ 1€ l’unité) : pour utiliser moins de produit, ou juste de l’eau !
A laver sans adoucissant.

Vinaigre blanc : (~ 0,45 € le litre) pour entretenir le fer à repasser, laver les vitres, désinfecter le frigo, adoucir le linge, détartre ...

Bicarbonate de soude (~ 6€ le kilo) : nettoie, désodorise, adoucit... On l’utilise pour enlever les odeurs du frigo, nettoyer le four, assainir les brosses à dents, enlever les moisissures de la salle de bain, entretenir les canalisations...

Cristaux de soude (~ 3€ le kilo) : pour enlever les taches de fruits, de graisse, de sang... surtout sur les surfaces très sales (hotte, poubelle...). On les utilise aussi pour la lessive, nettoyer l’émail de la salle de bain, redonner de l’éclat à la verrerie. **Attention, portez des gants !**

Savon noir (~ 3.50€ le litre) : pour dégraisser les sols et les surfaces, détacher le linge, nettoyer les vitres

Savon de Marseille liquide (~ 3€.40 le litre) : pour presque tout ! hygiène corporelle, entretien ménager, comme shampoing pour les animaux domestiques....

Savon de Marseille en paillettes (~ 8€ le kilo) : pour sa lessive, son savon, du liquide vaisselle...

Vous avez testé ? Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions.

Vous avez des recettes et astuces naturelles, partagez-les avec nous, nous les publierons !

