

8 conseils pour économiser l'eau à la maison

Source : ecoconso.be

PRENDRE UNE DOUCHE PLUTÔT QU'UN BAIN

On opte donc pour une douche courte. En plus d'économiser de l'eau, on consomme moins d'énergie car il faut chauffer moins d'eau.

UTILISER UN POMMEAU DE DOUCHE ÉCONOMIQUE

Un pommeau économique (coût : ~20 €) permet donc une économie d'eau de 90 litres par douche.

UTILISER MOINS D'EAU DANS LES TOILETTES

On peut remplacer la chasse d'eau par une chasse à deux boutons ou on dépose dans le réservoir une ou deux bouteilles en plastique (fermées) remplies d'eau.

ÉVITER LES FUITES ET LES RÉPARER

ÉVITER DE LAISSER COULER L'EAU INUTILEMENT

- Si on fait la vaisselle à la main, laisser couler l'eau consomme jusqu'à 200 litres par vaisselle. Il est plus économe de remplir les deux bacs de l'évier.
- Fermer le robinet quand on se brosse les dents. On peut éventuellement utiliser un gobelet. Cela permet d'économiser une dizaine de litres.
- Couper l'eau sous la douche quand on se savonne. Chaque minute sans eau permet d'économiser plusieurs litres.

CHOISIR DES APPAREILS ÉCONOMES

Et faire tourner les machines seulement quand elles sont remplies.

ARROSER AVEC PARCIMONIE

UTILISER L'EAU DE PLUIE... quand c'est possible !

Une eau potable n'est nécessaire que pour 5% de notre consommation d'eau...

Vous avez testé ? Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions.

Vous avez des recettes et astuces naturelles, partagez-les avec nous, nous les publierons !



Conseils pour économiser l'électricité

Source : energie-info.fr

Chauffage

C'est le plus gros poste de consommation (65% des dépenses d'énergie). Pour le réduire :

- J'évite de surchauffer. La température conseillée est 19°C dans le salon et la salle à manger et 16°C dans les chambres.
- J'éteins les radiateurs quand les fenêtres sont ouvertes pour aérer.
- Lors de mon absence en journée, je laisse les volets et rideaux fermés pour conserver la chaleur et baisser le chauffage.
- Je baisse le chauffage dans les pièces inoccupées.
- Je purge régulièrement les radiateurs.
- Je fais entretenir tous les ans ma chaudière par un professionnel.
- J'installe un système de régulation et de programmation du chauffage.

Astuce : Baisser la température de 1°C, c'est 7% de consommation en moins.

Eau chaude

- Je règle la température de l'eau chaude sanitaire entre 55°C et 60°C (ce réglage permet également de supprimer le risque de brûlure).
- J'isole les tuyaux et le ballon d'eau chaude.
- J'installe un mitigeur ou un robinet thermostatique.

Appareils électriques et éclairage

- J'éteins la lumière et les appareils électriques (TV, Hi-fi, ordinateur...) lorsque que je ne m'en sers pas.
- J'éteins les appareils plutôt que de les laisser en veille. Leur consommation en veille peut représenter jusqu'à 10% de ma facture d'électricité hors-chauffage.
- Je débranche les appareils électriques lorsque je ne les utilise pas : chargeur de portable, petit électroménager...
- Je dépoussière les lampes et abat-jour pour une meilleure luminosité.

Astuce : J'éteins les veilles des appareils Hi-fi, ordinateurs, TV... avec une multiprise munie d'un interrupteur.

(suite...)

Vous avez testé ? Merci de nous faire part de vos remarques et suggestions.

Vous avez des recettes et astuces naturelles, partagez-les avec nous, nous les publierons !



Conseils pour économiser l'électricité

Suite

ELECTROMÉNAGER

Réfrigérateur-congélateur :

- Je ne mets pas d'aliments encore chauds dans le congélateur ou le réfrigérateur.
- Je dépoussière les grilles arrière de ces appareils.
- Je dégivre dès que la couche de givre dépasse 3 mm.
- Je nettoie les joints des portes et je les change si besoin.
- Je ne place pas ces appareils près d'une source de chaleur (four ou fenêtre ensoleillée par exemple).

Lave-linge :

- Je lave mon linge à basse température
- Je remplis entièrement mon lave-linge avant de le mettre en marche.
- Je fais sécher mon linge à l'air libre (le sèche-linge est très énergivore). Si ce n'est pas possible : j'essore bien le linge avant de le mettre dans le sèche-linge.

Astuce : 25% d'électricité économisée avec un lavage à 40°C au lieu de 60°C.

Lave-vaisselle :

- J'utilise la touche « Eco ».
- Je remplis entièrement le lave-vaisselle avant de le mettre en marche.
- Je nettoie régulièrement les filtres et joints de porte.

Cuisson :

- Je couvre les casseroles lorsque je fais bouillir de l'eau (cela divise par 4 la consommation d'énergie).
- Je démarre un nettoyage par pyrolyse à la fin d'une cuisson pour profiter de la chaleur déjà produite.

En cas d'absence prolongée :

- J'arrête la production d'eau chaude.
- Je débranche tous les appareils électriques.

Remplacement ou achat de nouveaux équipements :

L'installation d'équipements performants (pour le chauffage, l'électroménager, l'éclairage...), couplée à ces gestes, me permettra de réduire significativement ma consommation d'énergie.

Lorsque j'achète des nouveaux équipements, je préfère ceux les mieux classés sur l'étiquette énergie (A+++ à G) :

