

CALENDRIERS DES SÉANCES 2017

Horaires

(pour tous les groupes)
De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

SAINT-GILLES		
	LUNDI	JEUDI
JANVIER	9-23	5-12-19-26
FEVRIER	6-20	2-9-23
MARS	6-20	2-9-16-23-30
AVRIL	3-24	6-20-27
MAI	15-22-29	4-11-18
JUIN	12-26	1-8-15-22-29
JUILLET	3	6-13
SEPTEMBRE	4-18	7-14-21-28
OCTOBRE	2-16	5-12-19-26
NOVEMBRE	6-20-27	9-16-23-30
DECEMBRE	4-18	7-14-21

SAINT-GILLES
2 rue Victor Hugo, salle Victor Hugo
Rez-de-chaussée du Relai Emploi



COORDONNÉES ET PLANS D'ACCÈS

ROQUEMAURE
Rue Jean-Baptiste Fabre
au Relai Emploi



A.I.A.

COMMUNICATION VALORISATION

Action d'Accompagnement et d'Insertion
Financée par le Conseil Départemental du Gard

ROQUEMAURE			
	MARDI		MARDI
JANVIER	3-10-17-24-31	JUILLET	4-11
FEVRIER	7-14-21-28	SEPTEMBRE	5-12-19-26
MARS	7-14-21-28	OCTOBRE	3-10-17-24
AVRIL	4-18-25	NOVEMBRE	7-14-21-28
MAI	2-9-16-23-30	DECEMBRE	5-12-19
JUIN	6-13-20-27		

CFaire

Association loi 1901
62, rue Notre Dame
30000 Nîmes

Téléphone : 04 66 36 23 19
Messagerie : contact@cfaire.fr
Site : www.cfaire.fr
Facebook : Asso Cfaire

A.I.A. COMMUNICATION – VALORISATION

Temps collectifs et individuels **Entrées et sorties permanentes**

QUI ...

- * Personnes bénéficiaires du RSA ou des minima sociaux (ASS, AAH), inscrites ou non à PE.
- * Jeunes majeurs bénéficiaires ou non du RSA

POUR ...

- * Communiquer efficacement
- * Savoir se mettre en valeur
- * Reprendre confiance en soi
- * Devenir autonome avec un ordinateur
- * Réfléchir à ses projets
- * Se rapprocher de l'emploi
- * Développer une pensée critique
- * Déterminer des objectifs
- * S'appropriier son environnement
- * Comprendre et lever les freins à la mobilité

QUOI ...

- * Travail du savoir-être
- * Valoriser ses ressources et compétences
- * Communication orale créative
- * Communication bienveillante
- * Communication non verbale
- * Prise de parole en public
- * Conseil en image
- * Techniques de relaxation
- * Gestion des émotions et du stress
- * Résolution de problèmes
 - ↳ Recherche de solutions possibles
- * (Re) trouver le chemin de l'emploi
 - ↳ CV, LM, entretien d'embauche ...
- * Initiation et perfectionnement informatique
- * Faire ses démarches en ligne
- * Ateliers santé/nutrition
- * Visites de professionnels (AIA, ACI ...)
- * Sorties ludiques ou pédagogiques

COMMENT ...

- * Cours théoriques
- * Travaux pratiques
- * Réalisations photos/vidéos
- * Jeux de rôles
- * Tests
- * Documentaires vidéo
- * Débats
- * Accompagnements individuels

CONTACT

Christine Léoni

Responsable et animatrice de l'action

Téléphone : 06 29 64 59 69

Messagerie : leoni.cfaire@orange.fr