

FORMATION

Prochaines sessions
nous contacter

Développer son *aisance* professionnelle

Pour qui

Tout public, salarié, bénévole, demandeur d'emploi, mission de service civique, désireux d'accroître ses compétences relationnelles au service de son projet professionnel.

Pourquoi

- Mieux se connaître, développer la confiance en soi et l'affirmation de soi
- Réagir efficacement dans une relation & faire face aux comportements négatifs
- Entrer en relation avec autrui avec aisance, de manière pertinente et efficace
- Mieux s'adapter à chaque interlocuteur en ajustant sa communication verbale et non verbale
- Répondre aux objections avec méthode
- Actionner ses leviers personnels de motivation
- Gagner en concentration, efficacité et bien être
- Exprimer le meilleur de soi-même
- Augmenter son niveau de satisfaction au travail

Les plus

Autodiagnostic, mises en situation ludiques ou filmées, échanges favorisant l'implication des participants basés sur l'expérience de chacun.

De l'expérimentation et de l'entraînement pour trouver les outils individualisés.

Un maximum de 10 participants pour une efficacité pédagogique optimale.

3 Modules de 2 jours, indépendants et complémentaires. Formation sur sites dans tout le Gard et dans les locaux de C’Faire sur Nîmes.

Contact

Christine TOMÉ : 04.66.36.23.19
cfaire@orange.fr